

低年級篇

活動設計 鐘尹萱 | 臺東大學兒童文學研究所博士 |



遠流出版公司

練習！

知道嗎，大人選擇離婚時，幾乎很難有其他事情可以改變這個決定。如果你的爸媽選擇離婚，不管他們分開多久，你還是可以一直愛著爸爸、媽媽喔！下面九宮格裡是在爸爸、媽媽離婚後，小孩經常會有的感受。請你大聲讀出每一格的內容，依照你感受的程度塗滿星星，完全沒有感覺的可以不畫星星，最常發生的情形就要塗滿六顆星星喔！

如果你的爸媽幸福和諧，也可以假想看看，如果爸媽吵架說要分開，你不會有這些感受。

☆☆☆☆☆☆ 單獨和爸爸（或媽媽）相處的時間變多了，比較能知道大人在想什麼。	☆☆☆☆☆☆ 如果不想幫爸爸（或媽媽）傳話給對方，我可以鼓起勇氣拒絕，或請他們想別的辦法溝通。	☆☆☆☆☆☆ 離婚後，一個大人照顧孩子很辛苦，我會多照顧自己和弟弟、妹妹，主動幫大人的忙。
☆☆☆☆☆☆ 爸爸、媽媽離婚後只能花自己賺的錢，因此我買東西時先考慮價格。	☆☆☆☆☆☆ 我可以想念沒有住在一起的爸爸（或媽媽），不需要覺得對不起另外一個人。	☆☆☆☆☆☆ 在爸爸或媽媽面前能對另一人說「我愛你」，我知道這麼做沒有錯，也希望爸媽能讓我這麼做。
☆☆☆☆☆☆ 不管住在哪個家，我都會做個誠實的好孩子，尊重爸爸（或媽媽）家裡的規矩。	☆☆☆☆☆☆ 如果爸爸或媽媽在我面前說對方壞話，我可以選擇不聽，或鼓起勇氣提醒大人不該這麼做。	☆☆☆☆☆☆ 我知道爸爸（或媽媽）離婚後可能和其他人結婚，如果我擔心或害怕，可以跟信任的大人談這件事。

練習?

1 小朋友，根據你對爸媽的觀察，試著回答以下問題：

①爸爸喜歡和你一起做的事情有哪些？

②媽媽喜歡和你一起做的事情有哪些？

③爸爸比較喜歡和媽媽一起做的事情有哪些？

2 幾乎所有的童話故事裡，最後都有個「王子與公主從此快樂生活在一起」的美好結局。可是現實生活中，家人間多少會有意見不和的時候，也有可能發生語言或肢體衝突。想想看，你的家庭裡曾有以下現象嗎？

①爸爸和媽媽有意見不和的時候嗎？有 沒有

②他們討論什麼事時，說話就會比較大聲？

③他們吵架時，常常說哪些話？

④吵架時，兩人會有哪些不好的動作？

⑤通常吵到最後會有結果嗎？有 沒有

3 如果你和家人、朋友或同學發生爭執，你認為哪些話可以多說一點？哪些話最好不要說？請盡可能寫下所有你想得到的話，然後時常提醒自己要多說「可以多說一點的話」喔！



可以多說一點的話！



應該少說一點的話！