

中年級篇

活動設計 王麗櫻 | 花蓮縣瑞美國小教師 |



遠流出版公司

練習 1

1 你喜歡一個人玩什麼遊戲或做什麼活動呢？為什麼？

2 你覺得什麼遊戲或活動是一群人一起進行比較有趣或比較好玩？為什麼？

練習 2

1 你和好朋友之間曾經吵過架嗎？為了什麼事情吵架呢？

2 你認為發生衝突時應該怎麼解決呢？請將下面的解決方法用1、2、3……寫上順序。

- 告訴爸媽或老師，請他們評評理。
- 大家都把心裡的想法清楚說出來。
- 冷靜下來。深呼吸，慢慢倒數，放鬆緊繃情緒，或者離開現場一下。
- 一個個輪流說，但不大聲吼叫。別人說話時專心聽，不插嘴。
- 試著找出雙方都同意且認為可行的最好解決方法。
- 大家集思廣益，多想一些解決的好點子。
- 決定該如何執行上面的解決方法。

練習 3

1 你最要好的朋友的名字是_____。

2 他／她是你的鄰居、班上同學還是怎麼認識的呢？
_____。

3 你們最喜歡一起做什麼事呢？請畫下來或寫下來。



練習4

班上來了一個新同學名叫小丸子，她很害羞，不太好意思主動去認識新同學。現在請你寫封短信給她，鼓勵她主動加入同學的遊戲，也表達你對她的關心。

親愛的小丸子：

你的同學_____上
_____年____月____日